

# スマホアプリの使い方

## 主なアプリ機能のご紹介

- 歩数送信 - P. 3
- ランキング - P. 4
- 達成カレンダー - P. 5
- マイグラフ - P. 6
- バイタル記録 - P. 7
- 写真投稿 - P. 8
- バッジ（コイン） - P. 9～12
- ウォーキングコース - P. 13

その他の使い方については、  
アプリ内の「サービスについて」よりご確認ください。



メニュー（三本線）



サービスについて



「サービスについて」または  
「アプリの使い方」から  
知りたい機能を確認！

# 歩数送信

1日の終わりに歩数を送信しよう！



## 歩数送信ボタン

「歩数送信」を押すと、前回送信したところから今までに歩いた歩数をサーバに送信します。



歩数送信中...

※データ未送信の場合、最大42日間の歩数データを保持できます。

# ランキング

どなたでも 1 位を目指せます！  
複数種類のランキングをお楽しみいただけます。



ランキング



## リーグランキング

1 週間の平均歩数が近い人と競い合うランキングです。前週の月曜日～日曜日までの平均歩数に応じて、翌週のランキングが決まります。リーグF3（平均歩数 0～1,999 歩/日）～レジェンド（平均歩数 30,000 歩/日 以上）まで、20 のランクをご用意しています。

## 歩数ランキング

個人戦ランキング※リアルタイム更新

## 昨日の歩数ランキング

個人戦ランキング※前日の結果を表示

## 年代ランキング

同年代で歩数を競い合う個人戦ランキング※リアルタイム更新

## 性別ランキング

同性で歩数を競い合う個人戦ランキング※リアルタイム更新

## 団体戦/総合団体戦ランキング

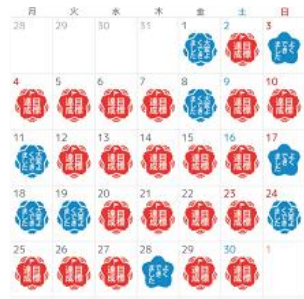
平均歩数を競い合う団体ランキング  
※前日の結果を表示

# 達成カレンダー

今月の達成状況を5種類のスタンプで一目でわかりやすく確認できます。



達成カレンダー



## 目標達成

1日の歩数が8,000歩（(目標歩数)以上



## 大変よくできました

1日の歩数が目標歩数の80%以上



## よくできました

1日の歩数が目標歩数の60%以上



## 頑張りました

1日の歩数が目標歩数の40%以上

## なし

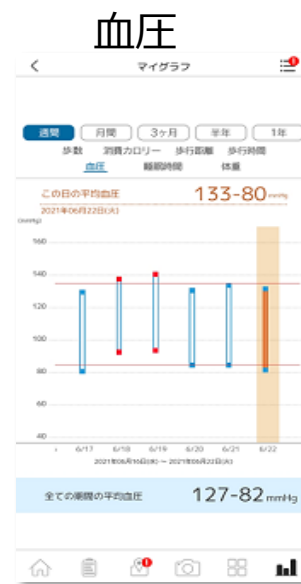
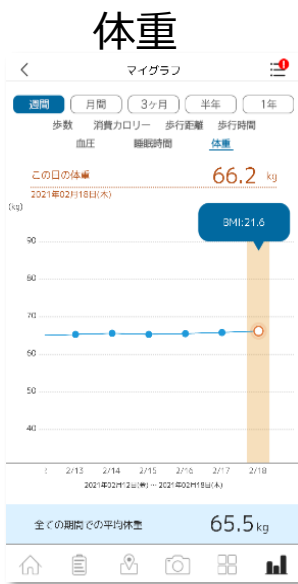
1日の歩数が目標歩数の40%未満

# マイグラフ

歩数やバイタルデータ等、日々の活動記録を確認できます。



マイグラフ



## ■確認できる項目

- 歩数
- 消費カロリー
- 歩行距離
- 歩行時間

} 自動計算

- 血圧
- 体重

} 手入力



日間、週間、月間、3か月、年間単位で表示できます。

# バイタル記録

ご自身のバイタルデータ（体重・血圧）を記録できます。



バイタル記録



入力したい項目のえんぴつマークを押す



その日の数値を入力して登録

## ■ 体重を記録する場合 ■

- ① 入力したい日付を選択
- ② 体重項目のえんぴつマークを押す
- ③ スクロールして体重を選択
- ④ 登録ボタンを押す

- ※過去6日分まで遡って記録することができます。
- ※体重入力画面から、身長の入力も可能です。
- ※身長を一度入力しておくと、自動でBMIが計算されます。

# 写真投稿

**写真を投稿しよう！**  
ウォーキング風景や趣味の活動など、自由に楽しめます。

## ■ 写真撮影～投稿

既に保存されている写真は  
こちらから投稿できます。

①文章を入力  
②位置情報（住所）を入力  
③写真のカテゴリを選択  
④投稿する

位置情報を入力

## ■ 投稿写真の確認

投稿  
一覧



投稿一覧では、  
自分が投稿した写真と  
他の参加者が投稿した写真を見ることができます。

投稿した写真は、  
アプリのマップ上に反映されます！

マップ上のカメラ  
マークをタップす  
ると写真が表示  
されます。

※投稿した写真は、投稿監視システムで確認後に反映されます。



**バッジ①**  
**～コインを貯める～**

**日々の歩数送信で、コインが獲得できます。**



**コイン**  
 } 日々の歩数に応じて獲得できます。

**■コイン獲得表**

1日の歩数	獲得コイン
10,000歩～	1,000コイン
8,000歩～	800コイン
6,000歩～	600コイン
4,000歩～	400コイン
2,000歩～	200コイン
2,000歩未満	100コイン

## バッジ② ～バッジと交換～

コインを貯めると、アプリが楽しくなるバッジと交換できます。

4種類のバッジがあり、コレクションしてお楽しみいただいたり、写真を投稿する際の、デコレーションにもお使いいただけます。

### ①スタンプバッジ

スタンプのように写真に貼り付けることができます。

### ②変装バッジ

カメラに収めた人の顔を、バッジのデザインに合わせて変装させることができます。

### ③歩数バッジ

送信済の歩数と本日の日付が入り、写真のフレームとして表示できます。

### ④全国踏破バッジ

日々のウォーキング歩数に応じて獲得できるバッジです。各都道府県の外周分の距離を歩くことで、一つずつ順番に獲得できます。



※全国踏破バッジは、自動で獲得するバッジです。コインとの交換はできません。

# バッジ③ ～交換方法～

アプリ内のストアで、コインをバッジに交換できます。



ストア



貯まったコイン

バッジを選択



購入する



交換完了



指定したカテゴリのみの表示も  
できます。

交換したバッジは、  
アイテムから確認できます。



アイテム



たくさん歩いて、たくさん貯めよう！

# バッジ④ ～写真で使う～

交換したバッジを使って、写真をデコレーションしよう！

- ・ 歩数バッジ
- ・ 変装バッジ

撮影中の画面で、  
バッジを貼りつけます。



カメラ

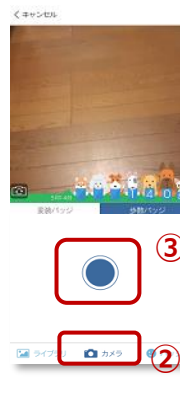
- ・ スタンプバッジ
- ・ 変装バッジ

写真撮影後、  
バッジを貼りつけます。



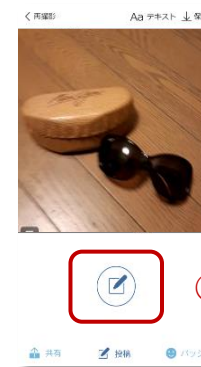
歩数バッジ  
反映中

① バッジを  
選択

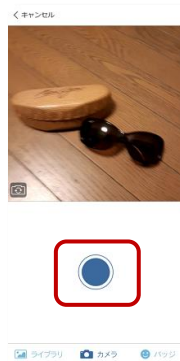


③撮影！

②カメラボタンを  
押す



④投稿！

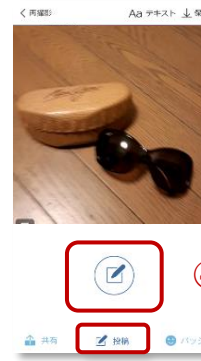


①撮影



②バッジを選択

スタンプの  
位置を調整



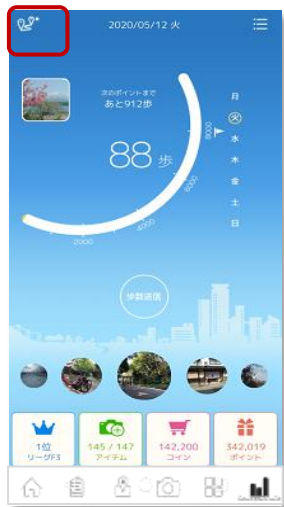
④投稿！

③投稿ボタンを押す

# ウォーキングコース

市内のウォーキングコースに、アプリで挑戦できます！

## ウォーキングコース



左上の地図マークを押す。



コース一覧から、挑戦するコースを選択する。



コース内容を確認し、①のスポットに向かう。到着したら、「挑戦する」を押す。



スポット到達画面が出たら、次のスポットに向かう。スポットの番号順に、各所を周る。



最後のスポットに到達したら、達成証明書がもらえる！